

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад №26»

(наименование образовательной организации)


(подпись)

О.В. Рыбалко



«20» октября 2022 год

2 неделя «9» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюдо	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	120/2005	Суп молочный с макаронными изделиями	200	135,6	4,57	4,56	19,44
	2/2016	Бутерброд с повидлом	45	156	2,51	3,93	27,56
	379/2005	Кофейный напиток	180	91	2,85	2,41	14,36
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	46	0,5	0,1	10,1
Обед	84/2005	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	200	110,15	4,19	5,76	12,73
	291/2005	Плов из птицы	180	400,31	18,64	21,64	31,82
	г/п	Огурец соленый	30	5,6	0,321	0,04	1
	394/2016	Компот из смеси сухофруктов	180	101,7	0,4	0	25
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	г/п	Хлеб пшеничный ржаной окский	20	36,2	1,32	0,24	6,84
Полдник	438/2009	Омлет натуральный	83	217,20	8,3	6,8	1,56
	г/п	Икра кабачковая	50	61	1	4,5	4,3
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	378/2005	Чай с молоком	180	94,8	2,67	2,34	14,32
Итого за день:				1174,962	36,34	39,15	170,113

Стоимость дня: 80 руб.00 коп.